

## Pour plus d'informations

Renseignements ou inscriptions auprès de chaque structure d'accueil ou des mairies d'arrondissement, dans la limite des places disponibles.

À l'heure où nous bouclons ce programme, certains éléments n'ont malheureusement pas pu nous être communiqués. Pour des informations complémentaires, renseignez-vous auprès de votre mairie d'arrondissement ou de la structure d'accueil.

**LYONendirect**

### Ma ville simplifie ma vie

Pour vous faciliter la vie au quotidien, la Ville de Lyon, vous propose de faire certaines de vos demandes ou démarches municipales en ligne.

Sur [www.lyon.fr](http://www.lyon.fr), l'espace usager vous offre la possibilité de suivre ces démarches 24h/24, 7j/7.

**04 72 10 30 30**

Photographies prises lors des éditions 2008, 2009, et 2010 de la Semaine Bleue.



Centre Communal  
d'Action Sociale



SIEMME DESIGN - Photographie couverture : © Stéphanie Rambaud - Photographies : Muriel Chauvet et Johann Trompat / Ville de Lyon



DU 17 AU 23 OCTOBRE

# La Semaine Bleue

SEMAINE NATIONALE DES SENIORS

CONFÉRENCES ATELIERS CONCERTS THÉÂTRE

EXPOSITIONS CINÉMA ...



## LE PROGRAMME

La ville comme on l'aime, **solidaire**

PIERRE HÉMON

## Vivre et vieillir à Lyon

**Vivre, vieillir, s'adapter** à la ville qui change mais aussi faire en sorte que la ville s'adapte à ses anciens, à leurs besoins et leurs désirs, voilà l'enjeu.

**Vieillir c'est vivre** : c'est ce que nous montre une Semaine Bleue qui fait, cette année encore, la part belle aux activités proposées par et/ou pour nos aînés, qu'ils en soient les initiateurs ou les bénéficiaires, et parfois les deux bien sûr !

**Vieillir c'est partager** : l'habitat coopératif, partagé et l'accueil d'étudiant à domicile sont autant de nouveaux modes de vie qui seront le sujet de la table ronde d'ouverture. Celle-ci précèdera la signature de la « Charte de la cohabitation intergénérationnelle » entre la Ville de Lyon et des associations qui œuvrent à ces rapprochements.

**Vieillir c'est réfléchir** : au cœur de cette semaine nous avons voulu un débat de fond sur la prise en charge de la perte d'autonomie, la « dépendance » des personnes âgées, dont le financement semble (rait) si insurmontable. Nous verrons que ce n'est ni si certain, ni si simple.

**Vieillir c'est rencontrer, échanger** : toute une semaine (voire au-delà) d'animations dans nos arrondissements, dont ce guide vous donnera le programme détaillé.

**Vieillir c'est aussi danser**. Dans les salons de l'Hôtel de Ville... un bal y sera donné !

---

Pierre Hémon  
Adjoint au Maire de Lyon  
Délégué aux Personnes âgées





# Repères

## OUVERTURE

### Vieillir ensemble, oui mais comment ?



**LUNDI 17 OCTOBRE DE 10H À 12H30**

Hôtel de Ville – 1 place de la Comédie - Lyon 1<sup>er</sup> - 04 72 10 52 86

- **Film *Vivre ensemble pour vivre mieux*** (12mn)  
de Jean-Christophe Portes et Pierre-Alexandre Biasutti.
- **Table ronde *Vieillir ensemble, oui mais comment ?***  
Animée par Pascal Dreyer, sociologue et rédacteur en chef de *Gérontologie et société* (revue scientifique de la Fondation nationale de Gérontologie) et des représentants de l'AFEV (Association de la Fondation Étudiante pour la Ville), l'ALP (Association Lyonnaise de Prévoyance), le GIHP (Groupement pour l'Insertion des personnes Handicapées Physiques), la Maison des Babayagas de Saint-Priest et le Pari Solidaire Lyon.
- **Signature de la *Charte de la cohabitation intergénérationnelle entre la Ville de Lyon et les associations.***

*Avec la participation du Groupe APICIL.*

*Sur inscription dans la limite des places disponibles – Invitations à retirer auprès de votre mairie.*

## DÉBAT DÉBALL'ÂGE

### De la perte d'autonomie à la dépendance : quels enjeux ?

**MARDI 18 OCTOBRE DE 18H À 20H**

Mairie du 3<sup>e</sup> – Salle Eugène Brouillard - 215 rue Duguesclin - 04 72 10 52 86

Avec Bernard Ennuyer, sociologue et Claude Volkmar, directeur général du CREA Rhône-Alpes.

## CLÔTURE

### À l'Hôtel de ville, un bal y est donné !



**VENDREDI 21 OCTOBRE DE 14H30 À 18H30**

Salons de l'Hôtel de Ville – 1 place de la Comédie – Lyon 1<sup>er</sup> - 04 72 10 52 86

Venez danser le tango, le chachacha, le fox-trot ou le rock dans les salons de l'Hôtel de Ville, sous la houlette de professeurs diplômés du CODERS69 (Comité Départemental des Retraités Sportifs) et de leurs élèves seniors !

*Dans la limite des places disponibles : invitations à retirer auprès de votre mairie.*

# Les animations

Toutes les animations sont d'accès libre et gratuit, dans la limite des places disponibles.

 activités proposées par  
les résidences de la Ville de Lyon

 activités sur  
inscription/réservation.

## 1<sup>ER</sup> ARRONDISSEMENT

### MARDI 18 OCTOBRE À 18 H

Mairie du 1<sup>er</sup> - Salle des mariages  
2 place Sathonay - 04 72 98 54 15

**Y a-t-il une spécificité de vieillissement des personnes LGBT** (Lesbiennes-Gays-Bisexuels et Transgenres) ?

Conférence, débat et témoignages suivis d'un buffet apéritif, autour d'un film court *Antoine* (10 mn) de Marie-Hélène Roinat (*Collectif Me We*) et de tables rondes :

- Le corps reste-t-il gai ?
- Logement et hébergement : même accueil pour la différence ?

### MERCREDI 19 OCTOBRE À 15 H

Résidence Clos Jouve - 04 72 00 38 50  
10-12 rue Perfetti

**Du caillou aux bijoux.**  
Conférence interactive par Rosaria Barani, créatrice de bijoux.

### JEUDI 20 OCTOBRE À 15 H

Résidence Clos Jouve - 04 72 00 38 50  
10-12 rue Dominique Perfetti

**L'histoire du 8 décembre.**  
Présentation ludique à partir de reproductions de documents conservés aux Archives municipales de Lyon.  
*Avec les Archives municipales.*



## 2<sup>E</sup> ARRONDISSEMENT

### JEUDI 20 OCTOBRE À 15 H

Mairie du 2<sup>e</sup> - 04 78 92 73 28  
2 rue d'Enghien

**J'ai la mémoire qui flanche, j'me souviens plus très bien...**  
Ma mémoire, pourquoi et comment la stimuler ? À l'aide de quelques exercices simples, vous comprendrez mieux les différentes mémoires et leurs interactions.  
Conférence assurée par l'association *Brain Up*.

### VENDREDI 21 OCTOBRE

*Institut Peyrefitte* - 21-24 quai Tilsitt  
mairie du 2<sup>e</sup> au 04 78 92 73 28

**Ce soir je s'rai la plus belle...**  
Petite pause bien-être !  
Des soins visage ou corps vous seront gracieusement prodigués par les élèves de l'institut.

### VENDREDI 21 OCTOBRE À 14 H 30

Mairie du 2<sup>e</sup> - Salle Sala - 04 78 92 73 28  
3 rue St François de Sales

**Laissez parler les p'tits papiers...**  
Le club *Association Lyon 2<sup>e</sup>* vous propose une animation aquarelle, un moment convivial pour réaliser votre propre carte postale, fête, anniversaire, vœux...

### MARDI 18 OCTOBRE DE 14 H À 16 H

Résidence Rinck - 04 78 42 77 82  
66 cours Suchet

**Venez jouer aux échecs !**  
Rencontre intergénérationnelle.  
*Avec l'école élémentaire Lamartine et Lyon Olympique Échecs.*

### MARDI 18 OCTOBRE DE 15 H À 17 H

Mairie du 2<sup>e</sup> - 04 78 92 73 28  
2 rue d'Enghien

**Il est 15h. À la bonne heure...**  
Autour d'un goûter, venez découvrir votre futur restaurant-club de la rue de Condé. Un lieu accueillant et animé ouvert à toutes les idées et bonnes volontés.

### MERCREDI 19 OCTOBRE DE 15 H À 16 H

Résidence Rinck - 04 78 42 77 82  
66 cours Suchet

**La magie vous attend !**  
Un spectacle de Yann Sylver, avec les petits-enfants des résidents et la MJC du 2<sup>e</sup>.

### MERCREDI 19 OCTOBRE

Mairie du 2<sup>e</sup> - 04 78 92 73 28  
2 rue d'Enghien

**Ah le petit Brouilly, Qu'on boit sous la tonnelle...**  
Saviez-vous que le 2<sup>e</sup> arrondissement était jumelé avec le cru Brouilly ? Profitez d'une sortie découverte-dégustation dans le Beaujolais proposée par la mairie du 2<sup>e</sup>.  
25 € par personne (comprenant le transport en car, dégustation de différents crus commentée par le producteur, assiette gourmande).

# Les animations

## 3<sup>E</sup> ARRONDISSEMENT

RÉSA

**MARDI 18 OCTOBRE** DE 15 H À 16 H 30

Résidence Boileau – 04 78 62 98 11  
245 rue André Philip

### Un poème en image

(bibliothèque hors les murs).  
Atelier manuel proposé par les bibliothécaires du 3<sup>e</sup> vous invitant à personnaliser un poème sur le principe du **scrapbooking**.  
Apportez vos poèmes manuscrits ou photocopiés!



RÉSA

**MERCREDI 19 OCTOBRE** DE 14 H 30 À 16 H  
ET **JEUDI 20 OCTOBRE** DE 15 H À 16 H 30

L'Olivier des sages – 09 52 92 68 94  
242 rue Duguesclin (le mercredi)

Résidence Danton – 04 78 60 92 53  
8 place Danton (le jeudi)

### Un poème en image

(bibliothèque hors les murs).  
Atelier manuel proposé par les bibliothécaires du 3<sup>e</sup> vous invitant à personnaliser un poème sur le principe du **scrapbooking**.  
Apportez vos poèmes manuscrits ou photocopiés!



**MARDI 18 OCTOBRE** À 18 H

Mairie du 3<sup>e</sup> – Salle Eugène Brouillard  
215 rue Duguesclin – 04 72 10 52 86

Débat déball'âge.

### De la perte d'autonomie à la dépendance : quels enjeux ?

Avec Bernard Ennuyer, sociologue et  
Claude Volkmar, directeur général du  
CREAI Rhône-Alpes.

**MERCREDI 19 OCTOBRE** DE 14 H 30 À 17 H 30

Berges du Rhône (Pont de la Guillotière)  
04 78 60 10 05

### Du sport pour tous !

Venez vous essayer au **Taï Chi**  
et au **Qi Gong**, ou découvrir les  
bienfaits de la **marche nordique** !  
Vous pourrez également participer  
à un atelier gym « **Sport, Senior,  
Santé** » de la F.F.R.S. (Fédération  
Française de la Retraite Sportive).  
Séances ouvertes à tous, proposées  
par les animateurs du **CODERS69**  
(Comité Départemental des  
Retraités Sportifs du Rhône).

**JEUDI 20 OCTOBRE** À 15 H

Centre social Bonnefoi – 5 rue Bonnefoi  
04 72 61 97 43

### Le senior dans la ville, diagnostic en marchant et propositions.

Présentation des travaux de l'inter-  
commission seniors des conseils  
de quartier du 3<sup>e</sup> arrondissement.  
Charte "Le senior en déplacement  
dans son quartier" et aménagement  
de mobiliers urbains pour des pauses  
temporaires. Avec l'association *Bien  
vieillir dans son quartier/Au fil de soi(e)*.

**JEUDI 20 OCTOBRE** À 18 H

Résidence Boileau – 04 78 62 98 11  
245 rue André Philip

### Buffet de producteurs

Venez découvrir en musique une  
nouvelle façon de consommer !  
Avec l'association *Croc Ethic*, les  
aînés de Boileau soutiennent une  
agriculture de proximité, en mettant  
à disposition leur résidence comme  
lieu de **distribution de paniers** pour  
les habitants du quartier.



# Les animations

## 4<sup>E</sup> ARRONDISSEMENT



### LUNDI 17 OCTOBRE À 15 H

Résidence Marius Bertrand – 04 78 29 84 14  
14 rue Hermann Sabran

#### Karaccordéon.

Un spectacle musical de Michel Raban.

### MARDI 18 OCTOBRE À 13 H 30

Arcades Santé – 04 78 30 64 12  
24 rue Bournes

#### Les bienfaits des tisanes !

Venez apprécier les tisanes autour  
d'une dégustation, avec un herboriste.

### MARDI 18 OCTOBRE À 15 H

EHPAD ORPEA – 04 72 00 61 00  
19 rue Philibert Roussy

#### À vos stylos !

Venez tester votre orthographe,  
lors d'une dictée intergénérationnelle  
avec des élèves de l'école La Fontaine.

### MARDI 18 OCTOBRE DE 15 H À 17 H

Mairie du 4<sup>e</sup> – 04 72 98 23 60  
Salle Marie-Antoinette Maurice  
133 boulevard de la Croix-Rousse

#### Gardez l'équilibre et évitez les chutes !

Présentation et échanges avec  
Delphine Perrin, Éducation à la Santé-  
CARSAT Rhône-Alpes.



### MERCREDI 19 OCTOBRE À 15 H

Résidence Hénon – 04 78 29 09 40  
64 boulevard des Canuts

Contes et exposition de peintures  
des résidents.

Programme élaboré dans le cadre du réseau des  
animateurs en gérontologie du 4<sup>e</sup>. Toutes les activités  
sont suivies d'un goûter.

### MERCREDI 19 OCTOBRE À 15 H

Résidence L'Hermitage Croix-Rousse  
70 rue d'Ypres - 04 78 53 99 74

#### Conférence documentaire en

présence de Sébastien Dos Santos  
et ses chiens (le plus grand musher  
français parcourant la planète avec  
ses chiens de traîneau).

### MERCREDI 19 ET JEUDI 20 OCTOBRE

EHPAD Colline de la Soie – 04 78 27 14 01  
107 rue Hénon

Lectures à voix haute des résidents  
et de l'association Bib'à Dom  
(bibliothèque à domicile).

### JEUDI 20 OCTOBRE DE 11 H 15 À 12 H 15

EHPAD ORPEA – 06 74 20 54 42  
19 rue Philibert Roussy

#### Venez jouer aux échecs !

Avec Lyon Olympique Échecs  
et l'école La Fontaine.

### JEUDI 20 OCTOBRE À 15 H 30

Hôpital gériatrique Dugoujon (HCL)  
04 72 07 18 18

#### Si on se faisait une toile ?

Ensemble c'est tout, un film de  
Claude Berri (97 mn).

### JEUDI 20 OCTOBRE À 15 H

Résidence L'Hermitage Croix-Rousse  
70 rue d'Ypres - 04 78 53 99 74

#### L'heure du conte.

Histoires intergénérationnelles.  
Avec Bib'à Dom (bibliothèque  
à domicile).

## 4<sup>E</sup> ARRONDISSEMENT

### JEUDI 20 OCTOBRE À 17 H

EHPAD ORPEA – 04 72 00 61 00  
19 rue Philibert Roussy

Quizz intergénérationnel avec les  
enfants du centre social Pernon.



### VENREDI 21 OCTOBRE À 15 H

Résidence Marius Bertrand  
14 rue Hermann Sabran – 04 78 29 84 14

#### Apportez votre musique !

Écoute et échanges musicaux avec  
le centre social Pernon.

### VENREDI 21 OCTOBRE DE 15 H À 17 H 30

EHPAD Colline de la Soie  
107 rue Hénon – 04 78 27 14 01

Thé dansant.

### SAMEDI 22 OCTOBRE À 15 H 30

Hôpital gériatrique Dugoujon (HCL)  
04 72 07 18 18

Chants et danses avec la chorale  
des clochettes et le groupe de  
danses folkloriques de Saint-Fons.

### DIMANCHE 23 OCTOBRE À 15 H

Maison des associations – 04 72 98 23 60  
28 rue Denfert-Rochereau

Michel Monaco chante Ferrat.

Récital proposé par la Mairie du 4<sup>e</sup>.



# Les animations

## 5<sup>E</sup> ARRONDISSEMENT

### DU LUNDI 17 AU VENDREDI 21 OCTOBRE DE 9 H À 16 H

Mairie du 5<sup>e</sup> – 04 72 38 45 50  
14 rue Edmond Locard

**Regard sur nos Aînés.**  
Exposition de photos de Didier Cataldo.

### DU LUNDI 17 AU SAMEDI 22 OCTOBRE DE 14 H À 17 H

Lyon Olympique Échecs – 04 78 28 85 87  
3 rue de l'Angile

**Regards croisés.**  
Exposition de photos réalisées dans un centre de gérontologie par Pauline Depassio et cours d'initiation au jeu d'échecs.

### LUNDI 17 OCTOBRE APRÈS-MIDI

EHPAD Étoile du Jour – 04 72 16 35 40  
94 rue Pierre Valdo

**Internet et vous !**  
Messagerie, webcam... comment rester en lien avec ses enfants, petits-enfants et arrière-petits-enfants ?

### MARDI 18 OCTOBRE À 14 H 30

Hôpital de Fourvière – 04 72 57 30 00  
8 rue Roger Radisson

**Échec et Mat !**  
Atelier jeu d'échecs avec les résidents et les élèves de l'école Albert Camus.

### MARDI 18 OCTOBRE DE 14 H 30 À 16 H

Résidence Charcot – 04 78 25 56 78  
34 rue Commandant Charcot

**Conférence** sur l'abus de faiblesse, la maltraitance, le démarchage téléphonique abusif, les tutelles et curatelles.  
Par Sylvie Canu, Maison de la Justice et du Droit.

### MARDI 18 OCTOBRE À 15 H

Centre socio-culturel du Point du Jour  
10 impasse Secret – 04 78 25 55 89

**Atelier mémoire.**

### MERCREDI 19 OCTOBRE

EHPAD Étoile du Jour – 04 72 16 35 40  
94 rue Pierre Valdo

#### Une journée détente !

Venez profiter d'une journée avec les enfants du centre de loisirs Pierre Valdo : amusez-vous à la console Wii le matin, partagez un déjeuner et jouez aux échecs l'après-midi, avec les enfants de clubs d'échecs du Grand Lyon.

### MERCREDI 19 OCTOBRE À 12 H

Mairie Annexe – 06 16 12 29 78  
Place du Petit Collège

**Repas et animation** avec l'association des Tamalous du 5<sup>e</sup>.  
Prix du repas : 8,50 €

### MERCREDI 19 OCTOBRE DE 14 H 30 À 15 H 30

MJC St Just – 04 72 32 16 33  
6 rue des Fossés de Trion

Invitation des seniors du quartier et des grands-parents des enfants qui assistent chaque semaine au **cours de jeu d'échecs.**

### JEUDI 20 OCTOBRE À 10 H 30

EHPAD Étoile du jour – 04 72 16 35 40  
94 rue Pierre Valdo

**L'histoire du 8 décembre.**  
Présentation ludique à partir de reproductions de documents conservés aux Archives municipales de Lyon.  
Avec les Archives municipales.

### JEUDI 20 OCTOBRE À 12 H

Résidence La Sarra – 04 78 25 09 56  
Place du 158<sup>e</sup> R.I.

**Déjeuner et après-midi récréative** avec l'association Les Amis de La Sarra.

### JEUDI 20 OCTOBRE DE 14 H À 17 H

Centre socio-culturel du Point du Jour  
10 impasse Secret – 04 78 25 55 89

**Si on se faisait une toile ?**  
**Séance de cinéma** suivie d'un débat.

## 5<sup>E</sup> ARRONDISSEMENT

### JEUDI 20 OCTOBRE APRÈS-MIDI

Résidence Tiers-Temps – 04 72 38 64 64  
40 rue des Granges

**Échange intergénérationnel** avec les enfants de la crèche Turbulune de Tassin.

### JEUDI 20 OCTOBRE À 20 H

M.J.C. St Just – 04 72 32 16 33  
6 rue des Fossés de Trion

**Conférence santé.**

### VENDREDI 21 OCTOBRE DE 10 H À 12 H

Mairie du 5<sup>e</sup> – 04 72 38 45 50  
14 rue Edmond Locard

**Conférence** sur la prévention des chutes chez les personnes âgées.  
Avec la CARSAT.

### SAMEDI 22 OCTOBRE DE 14 H À 18 H

Lyon Olympique Échecs – 04 78 28 85 87  
3 rue de l'Angile

**Échec et Mat !**  
Venez en famille participer à un **tournoi d'échecs** (6 parties de 15mn chacune). Nombreux lots et médailles à gagner.

# Les animations

## 6<sup>E</sup> ARRONDISSEMENT



**LUNDI 17 OCTOBRE** à 14 H 30

Collège Vendôme – 69 rue Vendôme  
MDR du 6<sup>e</sup> au 04 72 69 56 49

**Justin Godard,**

un humaniste lyonnais.

Conférence-débat de Jacques  
Bruyas sur l'avocat et homme  
politique originaire de Lyon 6<sup>e</sup>  
(1871-1956).



**MARDI 18 OCTOBRE** à 14 H 30

Résidence Thiers – 04 78 52 99 31  
171 avenue Thiers



**Les Petits rats de Thiers.**

Une après-midi **danse** et **chants**  
co-animée par le collège Bellecombe,  
le lycée Jeanne de Lestonac,  
le foyer Aralys et les résidents  
de Thiers.

**MERCREDI 19 OCTOBRE**

DE 9 H 30 À 12 H ET DE 14 H À 17 H

Association Alerte – 04 37 24 28 18  
28 rue Jean Broquin

Journée portes ouvertes :  
présentation des **nouvelles**  
technologies en **téléassistance**.

**MERCREDI 19 OCTOBRE** à 15 H

Mairie du 6<sup>e</sup> – 04 72 83 15 07  
58 rue de Sèze

**Music'Âge.**

Concert choral et instrumental  
des élèves de l'école de musique  
Allegretto.

**JEUDI 20 OCTOBRE** à 14 H 30

Résidence Viricel – 3 rue Viricel  
MDR du 6<sup>e</sup> au 04 72 69 56 49



**Musée d'hier et de demain.**

Partie 1 : rencontre des équipes  
du musée des Confluences avec  
les personnes âgées des résidences  
du 6<sup>e</sup> : du **Muséum**, le musée de leur  
enfance, au **musée des Confluences**...

**VENDREDI 21 OCTOBRE** à 15 H

Résidence Thiers – 04 78 52 99 31  
171 avenue Thiers



Salon de thé avec **karaoke**.

**SAMEDI 22 OCTOBRE** à 10 H

Musée des moulages  
3 rue Rachais – Lyon 3<sup>e</sup>  
MDR du 6<sup>e</sup> au 04 72 69 56 49



**Musée d'hier et de demain.**

Partie 2 : rencontre ouverte aux  
collégiens et personnes âgées de  
Lyon 6<sup>e</sup> ainsi que leurs familles,  
organisée dans le cadre du festival  
du musée des Confluences.



**DU LUNDI 17 AU VENDREDI 21 OCTOBRE**

Résidence Jean Jaurès – 04 78 72 69 26  
286 avenue Jean Jaurès

Le Club des Anciens de Gerland  
vous ouvre ses portes autour  
d'un **goûter** bleu et d'un verre  
de l'amitié.

**LUNDI 17 ET MERCREDI 19 OCTOBRE**

DE 14 H À 16 H

Patio des aînés – 06 62 68 35 98  
5 rue Dansart

**Table ronde Santé.**

Animée par Omar Hallouche,  
pharmacien anthropologue.  
Le **mercredi**, le **Bus Info Santé**  
du Conseil général du Rhône  
stationnera devant le Patio.

**MARDI 18 OCTOBRE** à 14 H

Mairie du 7<sup>e</sup> – Salle des mariages  
16 place Jean Macé – 04 72 73 68 00

Conférence sur **l'habitat**  
**intergénérationnel** avec ESDS

Services Inter-Génération,  
et Le Pari solidaire.



**MARDI 18 OCTOBRE** à 15 H

Résidence Jean Jaurès – 04 78 72 69 26  
286 avenue Jean Jaurès

**Une après-midi chansons...**

Avec le groupe Jean Zay Academy  
Senior (résidents de Jean Zay,  
accompagnés de leur professeur  
Serge Sommer de la compagnie  
Swingthéatrois).

## 7<sup>E</sup> ARRONDISSEMENT

**MERCREDI 19 ET JEUDI 20 OCTOBRE**

ENTRE 10 H ET 18 H

Patio des aînés – 06 62 68 35 98  
5 rue Dansart

**Petite pause bien-être !**

Profitez d'un **soin complet** des  
mains, des pieds et du visage à  
base de **produits bio** (karité, aloe  
vera, nigelle, pierre d'alun en  
poudre, boue de la mer morte...).

**MERCREDI 19 OCTOBRE** à 14 H 30

Mairie du 7<sup>e</sup> – Salle des mariages  
16 place Jean Macé – 04 72 73 68 00

Concert de chansons et **goûter**.

**JEUDI 20 OCTOBRE** DE 12 H À 17 H

Maison Ravier – 04 72 71 52 60  
7 rue Ravier

Repas et **animation festive** avec  
le club Rayon de soleil du centre  
social de Gerland.

**JEUDI 20 OCTOBRE** à 14 H 30

Mairie du 7<sup>e</sup> – Salle des mariages  
16 place Jean Macé – 04 72 73 68 00

Démonstration de **peinture**  
sur bois, **tissus** et **porcelaine**  
avec l'association Animations  
Loisirs Guillotière.

# Les animations

## 7<sup>E</sup> ARRONDISSEMENT



### JEUDI 20 OCTOBRE À 15 H

Résidence Jean Jaurès – 04 78 72 69 26  
286 avenue Jean Jaurès

#### Invitation au voyage virtuel (bibliothèque hors les murs).

Présentation de sites Internet sur la découverte du patrimoine français et mondial : des trésors lyonnais à la visite virtuelle du Taj Mahal !

Avec le Pôle mobile et l'espace numérique de la bibliothèque Part-Dieu.

### VENDREDI 21 OCTOBRE À 14 H

Patio des aînés – 06 62 68 35 98  
5 rue Dansart

#### Caméra argentine.

Projection de 3 films courts de Collectif Me We.



### SAMEDI 22 OCTOBRE DE 12 H À 16 H

Foyer restaurant Le Colombier  
13 rue Marc Bloch – 04 78 72 51 79

#### Déjeuner et après-midi guinguette. Prix du repas : 8 €

### SAMEDI 22 OCTOBRE À 15 H

Bibliothèque Jean Macé – 04 78 96 48 34  
2 rue Domer

#### Bien vieillir : c'est vous qui en parlez le mieux !

Débat ouvert à tous, sur le thème de la retraite active, modéré par Sylvie Rouault, cadre de santé.

En partenariat avec Bien Vieillir dans son quartier/Au fil de Soi(e) et l'association des retraités CFDT du 7<sup>e</sup> arrondissement.

### SAMEDI 22 ET DIMANCHE 23 OCTOBRE

À 15 H

Théâtre de la Gourguillonaise  
4 rue du Cdt Ayasse – 04 78 58 91 06

#### Pièce de théâtre 8 Femmes.

De Robert Thomas, interprétée par la Cie du Théâtre sans Nom. La représentation sera suivie d'une rencontre avec les comédiens autour d'un goûter. Tarif spécial Semaine bleue : 5 €

#### Accès

- Depuis Perrache ligne 60 arrêt « Leclerc-Dyasse », ligne C 22 (ex 32) arrêt « Yves Farges-Ayasse »
- Depuis Part-Dieu ligne C7 (ex 47) arrêt « Yves Farges-Ayasse »



## 8<sup>E</sup> ARRONDISSEMENT

### MARDI 18 OCTOBRE DE 15 H À 17 H

Espace citoyen – 04 78 76 57 57  
12 avenue Jean Mermoz

#### Concours de chorales inter-établissements.

### MERCREDI 19 OCTOBRE À 10 H À 18 H

Espace citoyen – 04 72 78 33 34  
12 avenue Jean Mermoz

#### Forum du bien-être à domicile.

Stands d'informations et interventions par des professionnels institutionnels et associatifs : aide à domicile, soins, adaptation de son logement, transport, aide aux démarches...

### JEUDI 20 OCTOBRE DE 15 H À 17 H

La Rotonde – 04 78 78 69 69  
8 rue de la Meuse

#### Sortez vos cartes ! Tournoi de belotte.

### DU 17 AU 29 OCTOBRE

Mairie du 8<sup>e</sup> – Atrium  
Exposition ouverte du lundi au vendredi, de 8h45 à 17h.

#### Regards au-delà des âges.

Exposition de photographies de Guy Demonteil (association Le Pari solidaire)



### LUNDI 17 OCTOBRE DE 15 H À 17 H

Résidence Jolivot – 04 78 76 30 28  
1 rue Jean Sarrazin



#### Paris et ses créateurs d'aujourd'hui et d'autrefois.

Conférence sur l'évolution des bijoux dans la mode.



### LUNDI 17 OCTOBRE À 20 H

Salle Genton/MJC Laënnec - Mermoz  
21 rue Genton – 04 72 78 52 52

#### L'errance est immobile.

Soirée théâtre et débat sur la galère au féminin, proposée par l'association Les Petits frères des Pauvres, qui vient en aide aux personnes de plus de 50 ans vivant dans la rue.

Une coproduction Compagnie de L'envol et Association Femmes SDF. Création soutenue par la Fondation Abbé Pierre.

Deuxième et dernière représentation de la pièce (sans débat) : mardi 18 octobre à 20h.

Tarif unique : 5 € au profit de l'association Femmes SDF.

# Les animations

## 9<sup>E</sup> ARRONDISSEMENT

RÉSA

### LUNDI 17 OCTOBRE À 14 H 30

La mairie du 9<sup>e</sup> vous invite à **CinéDuchère** pour une **séance de cinéma** (selon programmation du moment). 04 72 19 81 72

RÉSA

### MARDI 18 OCTOBRE À 10 H

**Conférence** sur les vols par ruse en mairie du 9<sup>e</sup>. 04 72 19 81 72

RÉSA

### MARDI 18 OCTOBRE À 15 H

*Résidence de la Sauvegarde*  
507 avenue de la Sauvegarde  
04 78 35 49 89



#### L'histoire du 8 décembre.

Présentation ludique à partir de reproductions de documents conservés aux Archives municipales de Lyon.

*Avec les Archives municipales.*

RÉSA

### MARDI 18 ET VENDREDI 21 OCTOBRE À 15 H

*Bibliothèque de la Duchère*  
4 place Abbé Pierre – 04 72 19 81 72

#### Si ma bibliothèque m'était contée...

**Visite guidée** de la nouvelle bibliothèque et pause café lecture avec l'association *Bib'à Dom* (bibliothèque à domicile).

Les inscriptions en mairie se font à partir du 3 octobre.

RÉSA

### MARDI 18 OCTOBRE À 17 H

**Portes ouvertes!** – 04 72 19 81 72  
La MJC Duchère vous ouvre ses portes pour découvrir les activités proposées.

RÉSA

### MERCREDI 19 OCTOBRE

**Rencontres intergénérationnelles autour du sport** – 04 72 19 81 72

**10 H** : visite de l'association *Sport dans la ville* (Vaise) pour l'entraînement des 7-10 ans (football & basket).

**14 H 30** : rencontre avec le Rink-Hockey Club à la patinoire de la Duchère pour l'entraînement des mini-poussins, suivie d'un goûter au Foyer Protestant de la Duchère avec jeux de société et jeux de cartes.

RÉSA

### MERCREDI 19 OCTOBRE À 15 H

*Résidence de la Sauvegarde*  
507 avenue de la Sauvegarde  
04 78 35 49 89



#### Un voyage en chansons

par Olivier Kakou.  
Contes africains en chansons pour petits et grands!

RÉSA

### JEUDI 20 OCTOBRE À 10 H

*Mairie du 9<sup>e</sup>* – 04 72 19 81 72  
**Conférence** sur l'histoire de Vaise par Jean-Luc Chavent.

RÉSA

### JEUDI 20 OCTOBRE À 14 H

*Espace Jean Couty* – 04 72 19 81 72  
56 rue Sergent Berthet

**Chansons françaises** avec les Rossignols du 9<sup>e</sup>.



### JEUDI 20 OCTOBRE À 14 H 30

*Résidence de la Sauvegarde*  
507 avenue de la Sauvegarde  
04 78 35 49 89

#### À vous de jouer!

Venez-vous initier aux **échecs** avec les élèves de l'école des Bleuets et l'association *Lyon Olympique Échecs*.

RÉSA

### VENDREDI 21 OCTOBRE À 10 H

#### Les Pompiers...!

**Visite** du musée des Sapeurs Pompiers de la Duchère.  
04 72 19 81 72

RÉSA

### VENDREDI 21 OCTOBRE À 14 H 30

*EHPAD Les Balcons de l'Île Barbe*  
70 rue Pierre Termier – 04 37 64 28 50

#### L'histoire du 8 décembre.

Présentation ludique à partir de reproductions de documents conservés aux Archives municipales de Lyon.

*Avec les Archives municipales.*

## 9<sup>E</sup> ARRONDISSEMENT



### VENDREDI 21 OCTOBRE À 15 H

*Résidence Jean Zay* – 04 78 83 68 32  
5 rue Jean Zay

**Invitation au voyage virtuel** (bibliothèque hors les murs).  
Présentation de sites Internet sur la **découverte du patrimoine** français et mondial : des trésors lyonnais à la visite virtuelle du Taj Mahal!

*Avec le Pôle mobile et l'espace numérique de la bibliothèque Part-Dieu.*

RÉSA

### SAMEDI 22 OCTOBRE À 10 H

*Aquadouceur à la piscine Garibaldi*  
04 72 19 81 72



# Les ateliers informatiques

## PROPOSÉS PAR LES ESPACES NUMÉRIQUES DES BIBLIOTHÈQUES DE LA VILLE DE LYON

Ateliers d'initiation en groupe (sauf indication contraire), sur inscription  
(voir coordonnées en fin de programme)

### Discuter sur Internet

Communiquez grâce aux forums de discussion, au tchat en ligne...

**MARDI 18 OCTOBRE DE 15 H À 18 H**  
à la bibliothèque de la Part-Dieu

### Seven Seniors

Découvrez les fonctionnalités de base d'un ordinateur et explorez le bureau de Windows 7.

**MERCREDI 19 OCTOBRE DE 15 H À 18 H**  
à la bibliothèque de la Part-Dieu

**JEUDI 20 OCTOBRE DE 17 H À 19 H**  
à la bibliothèque du 9<sup>e</sup> La Duchère

### Mettre en page un document

Venez apprendre les bases du traitement de texte, mettre en forme les mots et les images.

**MERCREDI 19 OCTOBRE DE 15 H À 17 H**  
**OU JEUDI 20 OCTOBRE DE 14 H À 16 H**  
à la médiathèque du Bachut

### Surfer sur Internet

Comment ça marche? Savoir surfer sur le web en découvrant les outils de recherche : moteur de recherche, annuaire...

**MERCREDI 19 OCTOBRE DE 10 H À 12 H**  
**OU JEUDI 20 OCTOBRE DE 14 H À 16 H**  
à la médiathèque du Bachut

**VENDREDI 21 OCTOBRE DE 17 H À 19 H**  
à la bibliothèque du 5<sup>e</sup> Point du Jour

### Créer sa messagerie électronique

Comment envoyer des emails? Créez votre messagerie électronique pour recevoir, lire et envoyer vos courriers.

**MERCREDI 19 OCTOBRE DE 15 H À 17 H**  
**OU JEUDI 20 OCTOBRE DE 14 H À 16 H**  
à la médiathèque du Bachut



### Jouer ensemble de 9 à 99 ans

Championnat de jeux de sport sur la console Wii.

**MERCREDI 19 OCTOBRE DE 15 H À 17 H**  
à la médiathèque du Bachut  
Entrée libre - Ouvert à tous

### À quoi sert un ordinateur?

Découvrir l'ordinateur, le bureau, quelques fonctions comme taper du texte, visionner des images, de la vidéo, savoir gérer des documents...

**JEUDI 20 OCTOBRE DE 17 H À 19 H**  
à la bibliothèque du 5<sup>e</sup> Point du Jour

**JEUDI 20 OCTOBRE DE 10 H 30 À 12 H 00**  
à la bibliothèque du 7<sup>e</sup> Jean Macé

**MERCREDI 19 OCTOBRE DE 10 H À 12 H**  
**OU JEUDI 20 OCTOBRE DE 14 H À 16 H**  
à la médiathèque du Bachut

### Découvrir les services publics en ligne

Venez découvrir les services publics disponibles sur Internet, réaliser des démarches ou obtenir des informations officielles.

**JEUDI 20 OCTOBRE DE 10 H À 12 H**  
à la bibliothèque du 4<sup>e</sup>



**Découvrir la retouche photo avec Picnic**  
À la découverte d'un logiciel en ligne de retouche d'images, simple, convivial et ludique.

**JEUDI 20 OCTOBRE DE 14 H À 16 H**  
à la bibliothèque du 4<sup>e</sup>

### Quizz musical de chansons françaises rétro.

Venez tester vos connaissances musicales et jouer à un blind-test collectif.

**JEUDI 20 OCTOBRE DE 17 H À 18 H 30**  
à la médiathèque de Vaise  
Ouvert à tous

### Découvrir Internet

Découverte d'une sélection de sites web.

**VENDREDI 21 OCTOBRE DE 14 H À 16 H**  
à la bibliothèque du 4<sup>e</sup>

### Rechercher et communiquer sur Internet

**VENDREDI 21 OCTOBRE DE 10 H À 12 H**  
à la bibliothèque du 2<sup>e</sup>  
Des outils de recherche à l'utilisation d'une messagerie.

### Open Seniors

Une journée « ouverte » spécialement réservée aux séniors : venez poser vos questions, résoudre les problèmes que vous rencontrez avec votre ordinateur (vous pouvez apporter votre ordinateur portable).

**SAMEDI 22 OCTOBRE DE 10 H À 13 H ET DE 14 H À 18 H**  
à la bibliothèque du 9<sup>e</sup> La Duchère  
Initiation individuelle (30 mn)

Les animateurs n'interviendront d'aucune manière sur votre ordinateur et ne feront pas de réparation de matériel mais ils vous apporteront conseils et recommandations sur l'environnement Windows et/ou la Bureautique.

### Vendre sur Internet

Les petites annonces se transforment et passent du papier au numérique. Venez découvrir les différentes possibilités qui s'offrent à vous.

**SAMEDI 22 OCTOBRE DE 10 H À 12 H**  
à la bibliothèque du 4<sup>e</sup>

### Mon arbre généalogique

Avec Internet, il n'a jamais été aussi simple de retrouver les traces des membres de sa famille! Venez construire votre arbre généalogique.

**SAMEDI 22 OCTOBRE DE 10 H À 12 H**  
à la médiathèque de Vaise

### Traiter ses photos numériques avec Picasa

Venez avec vos photos et améliorez le rendu de celles-ci, retouchez-les, créez des montages et partagez-les avec vos amis par mail ou album en ligne.

**SAMEDI 22 OCTOBRE DE 16 H À 18 H**  
à la bibliothèque du 5<sup>e</sup> Point du Jour

### COORDONNÉES

*Bibliothèque du 2<sup>e</sup>*

13 rue de Condé - 04 78 38 60 09

*Bibliothèque de la Part-Dieu (3<sup>e</sup>)*

30 boulevard Vivier Merle - 04 78 62 19 79

*Bibliothèque du 4<sup>e</sup>*

12 bis rue de Cuir - 04 72 10 65 43

*Bibliothèque du 5<sup>e</sup> Point du Jour*

10-12 rue Joliot-Curie - 04 37 20 19 49

*Bibliothèque du 7<sup>e</sup> Jean Macé*

2 rue Domer - 04 78 96 48 30

*Médiathèque du Bachut (8<sup>e</sup>)*

2 place du 11 novembre 1918 - 04 78 78 11 97

*Bibliothèque du 9<sup>e</sup> La Duchère*

4 place Abbé Pierre - 04 78 35 43 81

*Médiathèque de Vaise (9<sup>e</sup>)*

Place Valmy - 04 72 85 66 20



# Autour de la Semaine Bleue

RÉSA

## Restaurants Seniors de la Ville de Lyon

Réservation auprès de l'Union de Gestion des Foyers-restaurants de Lyon  
04 78 42 32 42

Prix du repas : 8,20 €

### Le cinéma s'invite dans vos assiettes!

Pendant la Semaine Bleue, chaque jour un menu et un quizz liés à un film. Les gagnants se verront attribuer une récompense en lien avec le cinéma.

LUNDI : La soupe aux choux

MARDI : Le gorille vous salue bien

MERCREDI : Les bronzés font du ski

JEUDI : L'aile ou la cuisse

VENDREDI : La cuisine au beurre

SAMEDI : La Belle et le clochard.

## Sorties culturelles

Tout au long de l'année, la Ville de Lyon et ses institutions culturelles proposent aux personnes âgées domiciliées à Lyon **des spectacles et visites à tarifs préférentiels.**

Pendant la Semaine Bleue, venez découvrir la Biennale d'art contemporain, l'Auditorium, le Théâtre Nouvelle Génération, le Conservatoire National Supérieur de Musique et Danse, la Maison de la Danse, les Célestins... Programme et invitations à retirer auprès de votre mairie d'arrondissement.

## Michel Monaco chante Ferrat

MERCREDI 12 OCTOBRE À 14 H - 04 78 95 83 50  
à la Bourse du travail

Récital réservé aux seniors du 3<sup>e</sup> arrondissement

## Le Mois bleu dans le 8e arrondissement

Contactez l'association REAG8 (Réseau d'Animateurs en Gérontologie du 8<sup>e</sup>) pour connaître l'ensemble des animations proposées tout au long du mois d'octobre :  
06 66 62 85 67 ou reag8@hotmail.fr

## Festival de cinéma Lumière blanche

DU 12 AU 17 OCTOBRE  
Cinéma Le Lem (Tassin-la-Demi-Lune)  
04 78 34 67 65

Ce festival poursuit, le temps d'un tourn'âge, son pari et son objectif de **rassembler un public de tous âges**, autour d'une réflexion sur le vieillissement et les relations intergénérationnelles à partir de **films d'auteurs.**

### AU PROGRAMME :

Atras das nuvens (film portugais de Jorge Queiroga), La petite chambre (comédie dramatique suisse de Stéphanie Chuat & Véronique Reymond), Les fraises sauvages (drame suédois d'Ingmar Bergman), Le chat de Madame Moskovitch (film israélien de Jorge Gurvitch), Un millier d'années de bonnes prières (romance américaine de Wayne Wang). Chaque film est précédé d'un court-métrage. Programme complet sur [www.festivals-connexion.com](http://www.festivals-connexion.com)

RÉSA

## Village D&O « Handicap & Dépendance »

JEUDI 20 ET VENDREDI 21 OCTOBRE DE 9 H À 18 H 30  
Place Antonin Poncet - Entrée libre

Exposition, ateliers de mise en situation, information et conseils pratiques, quiz, jeux, conférences, forum associatif...

Le Village D&O sensibilise les visiteurs de tout âge pour favoriser une prise de conscience sur les situations de **handicap** et de **perte d'autonomie.**

[www.lexpoquinousconcerne.fr](http://www.lexpoquinousconcerne.fr)

RÉSA

## Ozarts etc.

Maison des associations  
28 rue Denfert-Rochereau - Lyon 4<sup>e</sup>

VENDREDI 4 NOVEMBRE À 18 H  
Vernissage d'**exposition** et **concert** de chansons du groupe Otchoz (1<sup>re</sup> partie : chorale réseau santé).

SAMEDI 5 NOVEMBRE DE 10 H À 19 H  
Ateliers de **pratiques artistiques** (danse, poterie, arts plastiques et musique), **cuisine collective**, spectacle et table ronde.

Programme complet et inscription :  
04 26 17 04 61

Avec les associations : Ozarts, Réseau Santé, les ateliers de la fenotte, A Lo Cubano, AGL et Elodie Navarro.

